ประเทศไทย
THAILAND



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
สำนักงานใหญ่ อาคารเลอคองคอร์ด
๒๐๒ ถนนรัชดาภิเษก เขตห้วยขวาง
กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐
โทร. ๐ ๒๖๙๔ ๑๒๒๒ (อัตโนมัติ ๘๐ เลขหมาย)
โทรสาร ๐ ๒๖๙๔ ๑๒๒๐-๑

ศูนย์บริการข่าวสารการท่องเที่ยว
อาคารเลอคองคอร์ด ชั้น ๑๐
๒๐๒ ถนนรัชดาภิเษก เขตห้วยขวาง
กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐
โทร. ๐ ๒๖๙๔ ๑๒๒๒ โทรสาร ๐ ๒๖๙๔ ๑๓๖๑
๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. **จันทร์-ศุกร์**
เว้น วันหยุดนักขัตฤกษ์

อาคารราชดำเนินนอก
๔ ถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย
กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐
โทร. ๑๖๗๒ โทรสาร ๐ ๒๒๘๒ ๙๗๗๕
๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. **ทุกวัน**

www.tat.or.th

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (e-mail) : info1@tat.or.th



ฟังข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรศัพท์
รับข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรสาร
๑๖๗๒
(บริการ ๒๔ ชั่วโมง)
นอกพื้นที่กรุงเทพฯ และปริมณฑล กดรหัส (๐๒)



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

ท่องเที่ยว พะเยา



เที่ยวเมืองไทย ไม่ไปไม่รู้

ห้ามจำหน่าย

ปก : วัดนันตาราม

พะเยา เป็นเมืองเก่าแก่เมืองหนึ่งในแถบลานนาไทย เดิมมีชื่อว่า ภูกามยาว หรือ พยาว มีอายุกว่า 900 ปี โดยพ่อขุนศรีจอมธรรม กษัตริย์แห่งราชวงศ์ลัวะจักรราชหิรัญนครเงินยาง เมืองเชียงแสน และเจริญรุ่งเรืองสูงสุดในสมัยพ่อขุนงำเมือง ต่อมามีการเปลี่ยนแปลงการปกครองตามอิทธิพลของอาณาจักรต่างๆ ที่ผลัดกันมีอำนาจในแถบนี้ จนถึงสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ พยาวเปลี่ยนชื่อเป็นพะเยา และรวมอยู่กับจังหวัดเชียงรายจนในปี พ.ศ. 2520 จึงได้รับการจัดตั้งขึ้นเป็นจังหวัดพะเยา

พะเยามีเนื้อที่ประมาณ 6,335 ตารางกิโลเมตร แบ่งการปกครองออกเป็น 7 อำเภอ 2 กิ่งอำเภอ ได้แก่ อำเภอเมืองพะเยา อำเภอจุน อำเภอเชียงคำ อำเภอเชียงม่วน อำเภอดอกคำใต้ อำเภอปง และอำเภอแม่ใจ กิ่งอำเภอภูซาง กิ่งอำเภอกามยาว

อาณาเขต

ทิศเหนือ	ติดอำเภอพาน อำเภอป่าแดด และอำเภอเทิง จังหวัดเชียงราย
ทิศตะวันออก	ติดแขวงไชยบุรี สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว และอำเภอท่าวังผา อำเภอบ้านหลวง อำเภอเมือง จังหวัดน่าน
ทิศใต้	ติดอำเภองาว จังหวัดลำปาง และอำเภอสอง จังหวัดแพร่
ทิศตะวันตก	ติดอำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง และอำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย

การเดินทาง

รถยนต์ สามารถเดินทางเป็นวงรอบได้โดยใช้เส้นทางกรุงเทพฯ-นครสวรรค์-พิษณุโลก-สุโขทัย-ศรีสัชนาลัย-เด่นชัย-แพร่-ร้องกวาง-พะเยา รวมระยะทางประมาณ 782 กิโลเมตร ตอนกลับใช้เส้นทางพะเยา-เชียงราย-แม่สรวย-เวียงป่าเป้า-ดอยสะเก็ด-เชียงใหม่-ลำปาง-ตาก-กรุงเทพฯ ระยะทาง 966 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางประมาณ 9 ชั่วโมง

รถโดยสารประจำทาง ออกจากสถานีขนส่งสายเหนือถนนกำแพงเพชร 2 มีรถโดยสารประจำทางทั้งธรรมดาและปรับอากาศวันละหลายเที่ยว สอบถามได้ที่ โทร. 537-8055, 936-2852 บริษัทขนส่ง จำกัด พะเยา โทร. (054) 431363 สยามเฟิร์สทัวร์ โทร. 954-3601, (054) 431865 สมบัติทัวร์ โทร. 936-2495-9 , (054) 246503

จากเชียงใหม่มีรถโดยสารประจำทางทั้งธรรมดา และปรับอากาศไป-กลับพะเยาทุกวัน ตั้งแต่ 06.00-17.30 น. รถออกทุกๆครึ่งชั่วโมง สอบถามได้ที่บริษัท ไทยพัฒนกิจขนส่ง จำกัด โทร.(053) 246503

รถไฟ จากสถานีรถไฟหัวลำโพงไปลงที่ลำปาง หรือเชียงใหม่ แล้วต่อรถโดยสารไปพะเยา สอบถามที่การรถไฟแห่งประเทศไทย โทร. 223-7010, 223-7020

เครื่องบิน มีเที่ยวบินตรงจากกรุงเทพฯ ไปเชียงรายทุกวัน สอบถามได้ที่ 1566 จองตั๋ว 280-0060, 628-2000

ระยะทางจากอำเภอเมืองไปยังอำเภอต่างๆ

อำเภอจุน	48	กิโลเมตร	อำเภอดอกคำใต้	15	กิโลเมตร
อำเภอเชียงคำ	76	กิโลเมตร	อำเภอปง	79	กิโลเมตร
อำเภอเชียงม่วน	117	กิโลเมตร	อำเภอแม่ใจ	24	กิโลเมตร

ระยะทางจากจังหวัดพะเยาไปยังจังหวัดอื่น ๆ ดังนี้

ลำปาง	131	กิโลเมตร	สุโขทัย	337	กิโลเมตร
เชียงใหม่	222	กิโลเมตร	เชียงราย	94	กิโลเมตร
อำเภอแม่สาย (เชียงราย)	156	กิโลเมตร			

สถานที่น่าสนใจ

อำเภอเมือง

อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง อดีตกษัตริย์ผู้ปกครองเมืองภูกามยาว ลำดับที่ 9 ระหว่างปี พ.ศ. 1801-1841 เป็นยุคที่เจริญรุ่งเรืองมาก ประดิษฐานอยู่ที่สวนสาธารณะเทศบาลเมืองพะเยา (สวนสมเด็จย่า 90) หน้า

กว๊านพะเยา เป็นพระสหายร่วมน้ำสาบานกับพ่อขุนเม็งรายแห่งเมืองเชียงราย และพ่อขุนรามคำแหงแห่งกรุงสุโขทัย ซึ่งทั้งสามพระองค์ได้กระทำสัตย์ต่อกัน ณ บริเวณแม่น้ำอิง ซึ่งปัจจุบันอยู่บริเวณสถานีประมงน้ำจืดพะเยา พ่อขุนง่ำเมืองเป็นผู้ทรงอิทธิฤทธิ์ที่กล่าวกันว่าเมื่อพระองค์เสด็จไปทางไหน"แดดก็บ่อฮ้อน ฝนก็บ่อฮ่า จักให้แดดก็แดด จักให้บดก็บด" จึงได้พระนามว่าง่ำเมืองกว๊านพะเยาเกิดจากการยุบตัวของเปลือกโลกเมื่อประมาณ 70 ล้านปีมาแล้วเป็นแอ่งน้ำซึ่งเป็นที่รวบรวมของลำห้วยต่างๆ 18 สาย ต่อมาในปี 2478 กรมประมงได้ตั้งสถานีประมงน้ำจืดจังหวัดพะเยาขึ้นบริเวณต้นแม่น้ำอิงและสร้างฝายกั้นน้ำทำให้เกิดเป็นบึงขนาดใหญ่ มีความลึกเฉลี่ย 1.5 เมตร คำว่า "บึง" ภาษาพื้นเมืองเรียกว่า "กว๊าน" กว๊านพะเยาเป็นแหล่งน้ำที่สำคัญที่สุดของจังหวัดพะเยา คือเป็นทั้งแหล่งประมงน้ำจืดที่สำคัญที่สุดของภาคเหนือตอนบน และเป็นสถานที่ท่องเที่ยวของจังหวัดพะเยา มีเนื้อที่ประมาณ 12,831 ไร่ เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ปลาชนิดต่างๆ เช่น ปลากราย ปลาสวาย ปลาเทโพ ปลาจีน ปลาไน รวมทั้งปลานิล อันลือชื่อของจังหวัดพะเยา ทัศนียภาพโดยรอบกว๊านพะเยามีความร่มรื่น สามารถมองเห็นแนวทิวเขาสลับซับซ้อน งดงามมาก บริเวณริมกว๊านมีร้านอาหารและจัดเป็นสวนสาธารณะเหมาะที่จะไปนั่งเล่น พักผ่อนหย่อนใจในยามเย็น ชมพระอาทิตย์ตกริมกว๊านเป็นภาพที่สวยงามมาก

สถานีประมงน้ำจืดพะเยา ตั้งอยู่ตรงถนนพหลโยธินระหว่างหลักกิโลเมตรที่ 734-735 เป็นสถานีเพาะพันธุ์ปลาน้ำจืด ปลาที่เพาะพันธุ์เพื่อแจกจ่ายแก่เกษตรกรได้แก่ ปลานิล ปลาไน ปลาตะเพียนขาว ปลายี่สกเทศ ฯลฯ และสามารถเพาะพันธุ์ปลาบึกได้สำเร็จเพื่อนำไปปล่อยในแหล่งน้ำต่างๆ สิ่งที่น่าสนใจก็คือ ห้องจัดแสดงพันธุ์ปลาสวยงามที่หาดูยากไว้หลายชนิด เปิดให้ชมในวันเวลาราชการ และยังมีเรือนประทับสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีเมื่อครั้งเสด็จมาทรงงานที่จังหวัดพะเยาอยู่ในบริเวณเดียวกัน บริเวณรอบตำหนักจะมีดอกไม้เมืองหนาวนานาพันธุ์ สระน้ำพุอันสวยงามตั้งอยู่บริเวณสถานีประมงพะเยา

หอวัฒนธรรมนิทัศน์ อยู่ใกล้กับวัดศรีโคมคำจัดเป็นพิพิธภัณฑ์แสดงโบราณวัตถุ เอกสารข้อมูลสำคัญทางประวัติศาสตร์ของจังหวัดพะเยา และเรื่องราวความเป็นมาทั้งด้านวรรณกรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น วัฒนธรรมประเพณีและวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของชาวพะเยาโดยใช้รูปแบบเทคโนโลยีสมัยใหม่ เปิดให้เข้าชมในวันพุธ-อาทิตย์ เวลา 09.00-16.00 น.

วัดศรีโคมคำ เป็นพระอารามหลวงชั้นตรี และวัดพัฒนาตัวอย่าง ประชาชนทั่วไปนิยมเรียกว่า "วัดพระเจ้าตนหลวง" ซึ่งเป็นพระพุทธรูปศิลปเชียงแสนองค์ใหญ่ที่สุดในล้านนาไทย ขนาดหน้าตักกว้าง 16 เมตร สูง 18 เมตร สร้างขึ้นระหว่างปี พ.ศ. 2034-2067 พระเจ้าตนหลวง หรือ พระเจ้าองค์หลวง มิใช่เป็นแต่เพียงพระพุทธรูปคู่เมืองพะเยาเท่านั้น แต่ถือเป็นพระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมืองอาณาจักรล้านนาไทยด้วย วันวิสาขบูชามีงานนมัสการพระเจ้าตนหลวงเป็นประจำทุกปีเรียกว่า "งานประเพณีนมัสการพระเจ้าองค์หลวงเดือนแปดเป็ง"

วัดพระธาตุจอมทอง ตั้งอยู่บนดอยจอมทอง ห่างจากตัวเมือง 3 กิโลเมตร อยู่ตรงข้ามกับกับวัดศรีโคมคำ มีถนนขึ้นไปถึงเจดีย์พระธาตุจอมทองเป็นปูชนียสถานโบราณคู่เมืองพะเยา บริเวณโดยรอบมีป่าไม้ปกคลุมเป็นสวนรุกขชาติ มองเห็นตัวเมืองและกว๊านพะเยาได้โดยรอบ

วัดอนาลโย ตั้งอยู่บนดอยบุษราคัมห่างจากตัวจังหวัด 20 กิโลเมตร ไปทางทิศเหนือตามทางหลวงหมายเลข 1 (พะเยา-เชียงราย) ประมาณ 7 กิโลเมตร แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข 1127-1193 อีก 9 กิโลเมตร ทางลาดยางตลอดสาย บริเวณดอยบุษราคัม และม่อนพระนอน ประกอบด้วยพระพุทธรูปศิลปสุโขทัยลักษณะงดงามมาก และยังมีพระพุทธรูปปางต่างๆ อีกหลายองค์ อาทิ พระพุทธไสยาสน์ พระพุทธรูปปางลีลา พระพุทธรูปปางนาคปรก สร้างด้วยความประณีตสวยงามแบบศิลปไทยรัตนเจดีย์ เป็นศิลปะแบบอินเดียพุทธคยา เก๋งจีนประดิษฐานเจ้าแม่กวนอิม หอพระแก้วมรกตจำลอง จากยอดเขาสามารถชมทัศนียภาพของกว๊านพะเยาและเมืองพะเยาได้อย่างสวยงาม ขึ้นได้ 2 ทาง คือ ทางบันไดและทางรถยนต์

วัดศรีอุโมงค์คำ มีพระเจดีย์สมัยเชียงแสนที่อยู่ในสภาพสมบูรณ์มาก เป็นวัดที่ประดิษฐานพระพุทธรูปคู่เมืองพะเยาอีกองค์หนึ่งนามว่า "หลวงพ่องามเมืองเรืองฤทธิ์" แต่ชาวบ้านเรียกว่า "พระเจ้าล้านตื้อ" ซึ่งถือกันว่าเป็นพระพุทธรูปที่มีลักษณะงดงามที่สุดแห่งล้านนาไทย และนับเป็นเอกลักษณ์ทางศิลปะของภูกามยาวโดยเฉพาะ

วัดลี ตั้งอยู่หลังโรงเรียนเทศบาล 3 มีสถูปที่เป็นแบบสถาปัตยกรรม

ของภาคเหนือ และโบราณวัตถุสมัยอาณาจักรพะเยาอีกมากมาย โดยเฉพาะพระพุทธรูปหินทราย ถือเป็นพิพิธภัณฑ์ย่อยๆ ได้อีกแห่งหนึ่ง

ยังมีพุทธศาสนสถานเก่าในเมืองพะเยาที่น่าสนใจอีกหลายแห่ง ได้แก่ **ป่าแดงบุนนาค** มีตำนานเกี่ยวพันครั้งสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเสด็จมายังดินแดนแห่งนี้ **วัดศรีจอมเรือง** มีศิลปะสวยงามแบบไทยผสมพม่า **วัดราชคฤห์** มีเจดีย์เก่าแก่ของเมืองพะเยา และพระพุทธรูปศิลาซึ่งพุทธลักษณะสวยงามแบบเดียวกับพระเจ้าล้านตื้อ

หมู่บ้านทำครกและโม่หิน บ้านงิ้ว ตำบลบ้านสาง ห่างจากตัวเมืองประมาณ 20 กิโลเมตร ใช้เส้นทางเดียวกับทางไปวัดอนาลโย เป็นถนนรอบกว๊านพะเยา รถยนต์สามารถเข้าถึงได้ทุกฤดูกาล ชาวบ้านมีอาชีพเสริมหลังการทำนาคือการ ทำครก โม่หิน ใบเสมา และลูกนิมิต เป็นต้น โดยทำเป็นอุตสาหกรรมภายในครอบครัว และส่งไปขายในตัวเมืองพะเยา

หมู่บ้านทำผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา อยู่ที่บ้านสันป่าม่วงใช้เส้นทางเดียวกับทางไปหมู่บ้านทำครกและโม่หิน ห่างกันประมาณ 2 กิโลเมตร ชาวป่าม่วงได้รวมตัวกันเป็นกลุ่มขึ้นทำเป็นงานอดิเรก ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากผักตบชวาได้แก่ หมวก กระเป๋า จานรองแก้ว และของประดับตกแต่งต่าง ๆ

อุทยานแห่งชาติดอยหลวง ครอบคลุมพื้นที่รอยต่อ 3 จังหวัด ได้แก่ พะเยา เชียงราย และลำปาง รวมเนื้อที่ 731,250 ไร่ หรือ 1,170 ตารางกิโลเมตร ลักษณะภูมิประเทศเป็นเทือกเขาสูงสลับซับซ้อน เป็นต้นกำเนิดของกว๊านพะเยา แม่น้ำวังและแม่น้ำลาว สภาพป่าโดยทั่วไปเป็นป่าเบญจพรรณ ป่าดิบชื้นและป่าเต็งรัง มีสัตว์ป่าอีกหลายชนิดเช่น เลียงผา กวาง เก้ง หมูป่า ลิง ค่าง ชะนี กระจง หมาใน ไก่ป่า ไก่ฟ้า และนกชนิดต่างๆ มากกว่า 150 ชนิด นอกจากนั้นยังมีสัตว์เลื้อยคลานอีกเช่น ตะพาบน้ำ ตะกวด และงูชนิดต่างๆ อีกด้วย

ที่ตั้งของที่ทำการอุทยานฯ อยู่บริเวณ น้ำตกปูแกง อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย **น้ำตกปูแกง** มีความสูง 9 ชั้น น้ำไหลตลอดปี มีเส้นทางเดินป่า ติดต่อได้ที่ อุทยานฯ ฤดูที่เหมาะสำหรับการเดินป่าอยู่ระหว่างเดือนตุลาคม-เมษายน ส่วนสถานที่ท่องเที่ยวที่อยู่ในพื้นที่จังหวัดพะเยา คือ ***น้ำตกจำปาทอง*** อยู่อำเภอเมือง เป็นน้ำตกสูงชัน น้ำใสสะอาด น้ำตกลงมาเป็นชั้นๆ คล้ายงาช้างบ้าง หัวช้างบ้าง มีชื่อเรียกตามลักษณะเช่น วังจำปา ตาดหัวช้าง ฯลฯ เดินทางจากทางหลวงสายพะเยา-เชียงราย ตรงหลักกิโลเมตรที่ 7 มีทางแยกเป็นลูกรังเข้าไปยังตัวน้ำตก ระยะทางประมาณ 16 กิโลเมตร ***น้ำตกวังแก้ว*** เป็นน้ำตกที่ใหญ่ที่สุดในดอยหลวงและจังหวัดลำปาง อยู่ในท้องที่อำเภอวังเหนือ ตั้งอยู่ในบริเวณป่าที่มีสภาพอุดมสมบูรณ์ ประกอบลักษณะพื้นที่เป็นเขาสูงชัน ทำให้มีปริมาณน้ำมากไหลแรง และมีถึง 102 ชั้น สามารถเดินทางจากจังหวัดพะเยาได้สะดวก โดยใช้เส้นทางสายพะเยา-อำเภอวังเหนือ และจากอำเภอวังเหนือมีทางลาดยาง ระยะทางประมาณ 25 กิโลเมตร ถึงน้ำตกวังแก้ว

การเดินทาง ใช้เส้นทางถนนพหลโยธิน พะเยา-เชียงราย 39 กิโลเมตร มีทางแยกที่บ้านปูแกงเข้าไป 9 กิโลเมตร มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยวสำหรับให้ความรู้ความเข้าใจแก่นักท่องเที่ยว มีร้านค้าไว้บริการ ตลอดจนสถานที่กางเต็นท์และมีเต็นท์ให้เช่า ติดต่ออุทยานแห่งชาติดอยหลวง ตำบลแม่เย็น อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย โทร. (053) 609042

อำเภอดอกคำใต้

ดอกคำใต้ คือ ดอกกระถินสีเหลือง ซึ่งเป็นต้นไม้ขนาดย่อม มีลักษณะเป็นพุ่มใบเล็กเป็นฝอย ดอกสีเหลืองทอง มีกลิ่นหอมกรุ่นละไม ช่วงเดือนสิงหาคมไปจนถึงปีใหม่ ดอกคำใต้ก็จะผลิดอกเหลืองสะพรั่งไปทั้งต้น งดงามมาก

วนอุทยานบ้านถ้ำ ตำบลบ้านถ้ำ ตามเส้นทางสายดอกคำใต้-เชียงม่วน ระยะทาง 14 กิโลเมตร จากตัวอำเภอ เป็นสถานที่อันร่มรื่นเหมาะสำหรับการพักผ่อน และในบริเวณเดียวกันนั้นยังประดิษฐาน พระธาตุจอมศีล ตั้งอยู่บนเชิงเขาเป็นปูชนียสถานสำคัญแห่งหนึ่งของดอกคำใต้มาช้านาน เมื่อขึ้นไปถึงบนลานพระธาตุแล้ว จะมองเห็นทิวทัศน์อำเภอดอกคำใต้อย่างสวยงาม และชาวอำเภอดอกคำใต้จะมีงานประเพณีไหว้พระธาตุจอมศีล ในวันมาฆบูชาและวันสงกรานต์

อุทยานแห่งชาติดอยภูนาง ตั้งอยู่ในพื้นที่อำเภอดอกคำใต้ อำเภอปง และอำเภอเชียงม่วน มีพื้นที่ทั้งหมด 462,775 ไร่ พื้นที่ประกอบไปด้วยเทือกเขาสลับซับซ้อน สภาพป่าโดยทั่วไปเป็นป่าดิบแล้ง ป่าเบญจพรรณ และ

ป่าเต็งรัง

อุทยานแห่งชาติดอยภูนาง มีสถานที่ที่น่าสนใจและยังเป็นอุทยานที่สำคัญอีกที่หนึ่งเพราะมีสัตว์ต่างๆ อาศัยอยู่เช่น ตะพาบน้ำ ตะกวด นกชนิดต่างๆ โดยเฉพาะนกยูง นกยูงฝูงนี้จะเดินทางระหว่างแก่งเสือเต้น (อุทยานแห่งชาติแม่ยม) และอุทยานแห่งชาติภูนาง โดยมาที่นี่ในฤดูผสมพันธุ์ที่นี่ ช่วงเดือนมกราคม-มีนาคมของทุกปี ใกล้กับที่ทำการอุทยานฯมีทางเดินเท้าจากที่ทำการไปยังน้ำตก 300 เมตร มีชื่อว่าน้ำตกธารสวรรค์ มีความกว้างของน้ำตกถึง 40 เมตร มีร้านค้าไว้บริการ ถ้าต้องการจะพักค้างแรมที่อุทยานแห่งชาติภูนางก็ให้นำเต็นท์ไปด้วย

การเดินทาง ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 1021 ถึงอำเภอดอกคำใต้ เลี้ยวขวาเข้าถนนหมายเลข 1251 ระยะทาง 48 กิโลเมตร เลี้ยวขวาไปอีก 4 กิโลเมตร

อำเภอจุน

โบราณสถานเวียงลอ (เมืองพระลอ) อยู่ห่างจากอำเภอจุน ตามทางหลวงหมายเลข 1021 ถึงบ้านห้วยงิ้ว ประมาณ 17 กิโลเมตร มีทางแยกไปเป็นทางดินถึงบ้านน้ำจุนอีกประมาณ 12 กิโลเมตร นักโบราณคดีสันนิษฐานว่าคงเป็นเมืองในสมัยพ่อขุนงำเมืองเพราะปรากฏซากกำแพงเมืองเก่า วัดร้าง อยู่มากมาย พระธาตุและวัดเก่าแก่คือ วัดศรีปิงเมือง และใกล้เวียงลอนี้ยังเป็นจุดที่ลำน้ำจุน ไหลลงสู่แม่น้ำอิงด้วย จึงเรียกบริเวณนี้ว่า *"สบอิง"*

วัดพระธาตุขิงแกง ห่างจากอำเภอจุนตามทางหลวงหมายเลข 1091 ถึงบ้านธาตุขิงแกงประมาณ 10 กิโลเมตร แยกขวาเป็นทางเดินไปอีก 300 เมตร ถึงตัววัดตั้งอยู่บนเนินเขาธาตุขิงแกงซึ่งสามารถมองเห็นทัศนียภาพของหมู่บ้านขิงแกงได้อย่างชัดเจน องค์พระธาตุมีรูปทรงแบบล้านนาคล้ายพระธาตุสบแวนที่อำเภอเชียงคำ แต่ขนาดใหญ่และมีการตกแต่งมากกว่า

อำเภอเชียงคำ

เป็นอำเภอหนึ่งที่มีความเจริญทัดเทียมกับอำเภอเมือง มีแหล่งท่องเที่ยวตามธรรมชาติและโบราณสถานวัดวาอารามที่มีความสวยงามหลายแห่ง

วัดพระนั่งดิน อยู่ในตำบลเวียง ไปตามทางหลวง 1148 ห่างจากตัวอำเภอ 4 กิโลเมตร เป็นวัดที่องค์พระประธานของวัดไม่มีฐานชุกชีรองรับเหมือนกับพระประธานองค์อื่นๆ เคยมีราษฎรสร้างฐานชุกชีเพื่ออัญเชิญพระประธานขึ้นประดิษฐาน แต่ปรากฏว่าพยายามยกเท่าไรก็ยกไม่ขึ้น จึงเรียกสืบต่อกันมาว่า พระนั่งดิน

อนุสรณ์ผู้เสียสละ พ.ต.ท. 2324 อยู่ห่างจากตัวอำเภอเชียงคำ ตามทางหลวง 1021 ไปประมาณ 2 กิโลเมตร เป็นอนุสรณ์สถานที่สร้างขึ้นเพื่อระลึกถึงวีรกรรมของพลเรือน ตำรวจ ทหารที่ได้พลีชีพในการสู้รบเพื่อรักษาอธิปไตยในพื้นที่ชายแดนจังหวัดพะเยาและเชียงราย นอกจากนั้นยังจัดเป็นพิพิธภัณฑ์แสดงภาพถ่ายรูปจำลองและอาวุธยุโธปกรณ์ที่เคยใช้ต่อสู้ในการรบครั้งนั้นไว้ด้วย เปิดให้เข้าชมในวันเวลาราชการ

วัดพระธาตุสบแวน อยู่ห่างจากที่ว่าการอำเภอ 4 กิโลเมตร มีองค์พระธาตุเจดีย์ที่มีอายุเก่าแก่มาก คาดว่าอายุราว 800 ปี ภายในบรรจุเส้นพระเกศา และกระดูกส่วนคางของพระพุทธเจ้า องค์พระธาตุได้รับการบูรณะมาแล้วหลายครั้ง แต่ยังคงรักษาสภาพศิลปะแบบล้านนาไทยไว้ได้

วัดนันตาราม อยู่ที่บ้านดอนไชย เขตสุขาภิบาลเชียงคำ เป็นวัดที่มีศิลปะแบบพม่า ตัววิหารสร้างด้วยไม้สักทั้งหลังตกแต่งลวดลายฉลุไม้อย่างสวยงามตามส่วนประกอบต่างๆ เช่น หน้าต่าง หน้าบันระเบียง เป็นต้น

ศูนย์วัฒนธรรมไทยลื้อ ตั้งอยู่ที่วัดหย่วนในอำเภอเชียงคำ จัดตั้งเป็นศูนย์แสดงผลงานทางศิลปวัฒนธรรม และฝึกอาชีพของชาวไทยลื้อ โดยเฉพาะผ้าของชาวไทยลื้อที่มีลวดลายและสีสันสดใส ในอดีตชาวไทยลื้อมีถิ่นอาศัยอยู่ในเขตสิบสองปันนามณฑลยูนาน ประเทศสาธารณะรัฐประชาชนจีน มีพื้นที่ประมาณ 25,000 ตารางกิโลเมตร พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นเขามีที่ราบแคบๆ อยู่ตามหุบเขาและลุ่มแม่น้ำอันเป็นบริเวณที่อยู่อาศัยและที่ทำมาหากินของชาวไทลื้อ โดยเฉพาะการทำนาที่ลุ่มเช่นเดียวกับคนไทยทั่วไป มีแม่น้ำโขงเป็นแม่น้ำสายสำคัญที่ไหลผ่านแคว้นสิบสองปันนาซึ่งชาวไทยลื้อเรียกว่า "แม่น้ำของ" ในปี พ.ศ. 2399 เจ้าสุริยพงษ์ ผริตเดช ผู้ครองนครน่านได้อพยพมามาอยู่ที่บ้านท่าฟ้าเหนือและท่าฟ้าใต้อำเภอเชียงม่วน หลังจากนั้นมีบางส่วนได้อพยพ

มาอยู่ที่อำเภอเชียงคำ ชาวไทลื้อมีอุปนิสัยรักสงบ ขยันอดทน นอกจากนั้นยังเป็นผู้ที่อนุรักษ์วัฒนธรรมและขนบธรรมเนียมประเพณีดั้งเดิมไว้อย่างดี เช่น วัฒนธรรมการแต่งกาย เป็นต้น

กิ่งอำเภอภูซาง

อุทยานแห่งชาติภูซาง ตั้งอยู่ในท้องที่กิ่งอำเภอภูซาง จังหวัดพะเยา และอำเภอเทิง จังหวัดเชียงราย มีพื้นที่ทั้งหมด 178,123 ไร่ พื้นที่ดังกล่าวเป็นป่าดิบเขา ป่าดิบแล้ง และป่าเบญจพรรณ พันธุ์ไม้ที่มีค่า ได้แก่ ไม้ยาง ไม้ตะเคียน จำปีป่า ยมหอม ประดู่ สัก และรัง เป็นต้น อุทยานแห่งชาติภูซางยังเป็นต้นกำเนิดแม่น้ำลำธารที่สำคัญของจังหวัดพะเยา

อุทยานแห่งชาติภูซางมีน้ำตกที่มีน้ำอุ่น 33 องศาเซลเซียส ยังมีสิ่งที่น่าสนใจอื่นๆอีก เช่น ถ้ำต่างๆ มีหินงอกหินย้อยตระการตา และมีน้ำไหลลอดผ่านตลอดทั้งถ้ำ ระดับน้ำลึกประมาณ 1 เมตร และมีเส้นทางศึกษาธรรมชาติ

การเดินทาง เมื่อมาถึงอำเภอเชียงคำแล้วให้เดินทางมายังถนนหมายเลข 1093 ไปประมาณ 17 กิโลเมตร อุทยานแห่งชาติภูซางมีสถานที่กางเต๊นท์ บ้านพักและร้านอาหารบริการแก่นักท่องเที่ยว สอบถามรายละเอียดได้ที่ (054) 483094

บ้านฮวก อยู่ห่างจากอุทยานแห่งชาติน้ำตกภูซางประมาณ 5 กิโลเมตร เป็นด่านชายแดนไทย - ลาว ทุกๆวันที่ 10, 20 และ 30 ของเดือน จะจัดเป็นตลาดนัดเพื่อให้ประชาชนทั้งไทยและลาวได้ซื้อขายแลกเปลี่ยนสินค้ากัน ส่วนมากเป็นของใช้ในชีวิตประจำวัน พืชผลทางการเกษตรและหัตถกรรม เป็นต้น และเส้นทางนี้ยังสามารถเดินทางต่อไปถึงภูชี้ฟ้าและผาตั้ง จังหวัดเชียงรายได้ ระยะทางประมาณ 38 กิโลเมตร สภาพถนนเป็นลูกรัง

ของที่ระลึก

ผ้าทอไทยลื้อ ศิลปะและลวดลายบนพื้นผ้าที่มีความสวยงามเป็นเอกลักษณ์ของตัวเองของชาวไทยลื้อ แวะไปชมวิธีการทอ และซื้อหาได้บริเวณวัดพระธาตุสบแวน เวลาว่างจากภาระกิจประจำ แม่บ้านจะมารวมตัวกันทอผ้าที่นี่ นอกจากนั้นยังหาซื้อได้ที่ตลาดนัดที่บ้านฮวกซึ่งจะจัดทุกวันที่ 10 20 และ 30 ของทุกเดือน

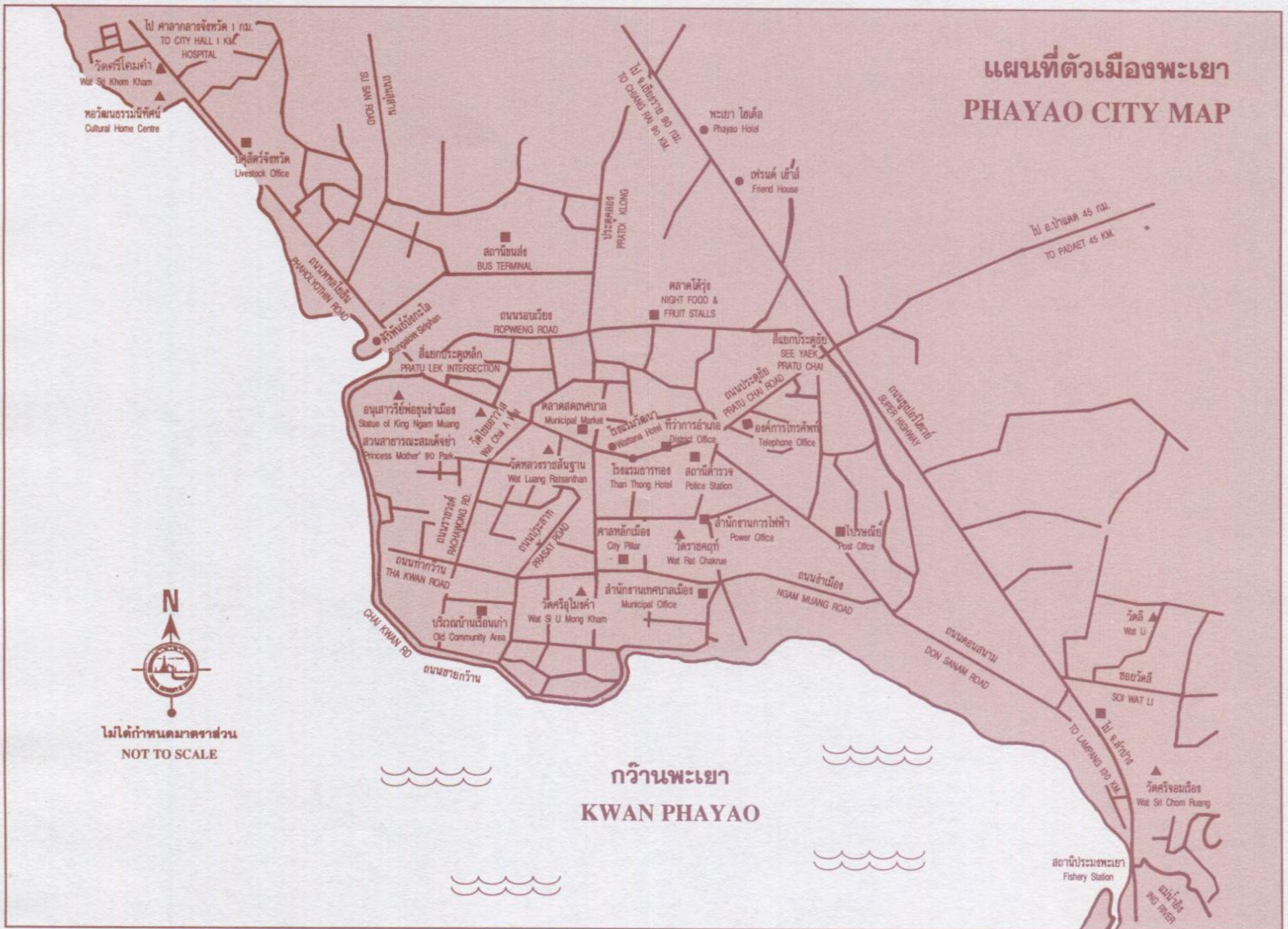
จัดทำโดย

งานพัฒนาข่าวสาร
กองบริการท่องเที่ยว
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
สำนักงาน ภาคเหนือ เขต 2
448 / 16 ถนนสิงหไคล
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57000
โทร. (053) 717433,744674-5 โทรสาร (053) 717434
E-mail:tatcei@loxinfo.co.th.
พื้นที่ความรับผิดชอบ : เชียงราย พะเยา น่าน แพร่ อุตรดิตถ์

ใช้บริการบริษัทนำเที่ยวที่มีใบอนุญาต
ท่านจะได้รับการคุ้มครองตามกฎหมาย

เมษายน 2542/1


แผนที่ตัวเมืองพะเยา
PHAYAO CITY MAP
ไป ศาลากลางจังหวัด 1 กม.
TO CITY HALL 1 KM.
HOSPITAL
วัดศรีโคมคำ
Wat Sri Khom Kham
หอวัฒนธรรมนิทัศน์
Cultural Home Centre
ปศุสัตว์จังหวัด
Livestock Office
SU SAN ROAD
ไป จ.เชียงราย 90 กม.
TO CHIANG RAI 90 KM.
พะเยา โฮเต็ล
Phayao Hotel
เฟรนด์ เฮ้าส์
Friend House
ประตูคลอง
PRATO KLONG
สถานีขนส่ง
BUS TERMINAL
ไป อ.ปาแดด 45 กม.
TO PADAET 45 KM.
ถนนพหลโยธิน
PHAHOLYOTHIN ROAD
ตลาดโต้รุ่ง
NIGHT FOOD &
FRUIT STALLS
ศิริพันธ์บังกะโล
Bungalow Siriphan
ถนนรอบเวียง
ROPWIENG ROAD
สี่แยกประตูเหล็ก
PRATU LEK INTERSECTION
สี่แยกประตูชัย
SEE YAEK
PRATU CHAI
ถนนประตูชัย
PRATU CHAI ROAD
SUPER HIGHWAY
อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง
Statue of King Ngam Muang
สวนสาธารณะสมเด็จย่า
Princess Mother' 90 Park
วัดไชยอาวาส
Wat Chai A Wat
ตลาดสดเทศบาล
Municipal Market
โรงแรมวัฒนา
Wattana Hotel
ที่ว่าการอำเภอ
District Office
องค์การโทรศัพท์
Telephone Office
วัดหลวงราชสัณฐาน
Wat Luang Ratsanthan
โรงแรมธารทอง
Than Thong Hotel
สถานีตำรวจ
Police Station
ถนนราชวงศ์
RACHAWONG RD.
ถนนประสาท
PRASAT ROAD
ศาลหลักเมือง
City Pillar
สำนักงานการไฟฟ้า
Power Office
วัดราชคฤห์
Wat Rat Chakrue
ไปรษณีย์
Post Office
ถนนท่ากว๊าน
THA KWAN ROAD
ถนนงำเมือง
NGAM MUANG ROAD
วัดศรีอุโมงค์คำ
Wat Si U Mong Kham
สำนักงานเทศบาลเมือง
Municipal Office
บริเวณบ้านเรือนเก่า
Old Community Area
CHAI KWAN RD
ถนนชายกว๊าน
N
ไม่ได้กำหนดมาตราส่วน
NOT TO SCALE
ถนนดอนสนาม
DON SANAM ROAD
วัดลี
Wat Li
ซอยวัดลี
SOI WAT LI
ไป จ.ลำปาง
TO LAMPANG 130 KM.
วัดศรีจอมเรือง
Wat Sri Chom Ruang
กว๊านพะเยา
KWAN PHAYAO
สถานีประมงพะเยา
Fishery Station
แม่น้ำอิง
ING RIVER

แผนที่ท่องเที่ยวจังหวัดพะเยา
PHAYAO TOURIST MAP

สัญลักษณ์ LEGEND
แหล่งท่องเที่ยว
TOURIST ATTRACTION
อำเภอ
DISTRICT

N
NOT TO SCALE

ดอยผาตั้ง Doi Phatang
(View Point & Hilltribe Village)
ภูชี้ฟ้า Phu Chi Fa
สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
DEMOCRATIC PEOPLE'S
REPUBLIC OF LAOS
บ้านฮวก Ban Huak
อุทยานแห่งชาติภูซาง
Phu Sang National Park
จ.เชียงราย
CHAING RAI
อ.เทิง
THOENG
อ.ป่าแดด
PADAET
ไป จ.เชียงราย 90 กม.
TO CHIANG RAI 90 KMS.
อ.แม่ใจ
MAE CHAI
อ.เชียงคำ
CHIANG KHAM
น้ำตกน้ำมิน
Nam Min Waterfall
วัดพระธาตุซึ่งแกง
Wat Phrathat King Kaeng
อ.จุน
CHUN
อุทยานแห่งชาติดอยหลวง
Doi Luang National Park
น้ำตกจำปาทอง
Champa Thong Waterfall
อ.วังเหนือ
WANG NUA
วัดอนาลโย
Wat Analyo
กว๊านพะเยา
Kwan Phayo
อ.เมืองพะเยา
PAYAO
อ.ดอกคำใต้
DOK KHAM TAI
อ.ปง
PONG
ไป จ.เชียงใหม่ 140 กม.
TO CHIANG MAI 140 KMS.
วนอุทยานบ้านถ้ำ
Ban Tham Forest Park
อ.เชียงม่วน
CHIANG MUAN
อ.บ้านหลวง
BAN LUANG
TO NAN 137 KMS.
ไป จ.น่าน 137 กม.
จ.ลำปาง
LAMPANG
ไป จ.ลำปาง 139 กม.
TO LAMPANG 130 KMS.
จ.แพร่
PHRAE

1020 1155 1093 1021 1210 1126 1186 1179 1092 1188 1091 1202 1127 1193 1228 120 1 1120 1251 ทางลูกรัง

จัดทำโดย

งานพัฒนาข่าวสาร
กองบริการท่องเที่ยว

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
สำนักงานภาคเหนือ เขต 2
448 / 16 ถนนสิงหไคล
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57000
โทร. (053) 717433, 744674-5 โทรสาร (053) 717434
E-mail:tatcei@loxinfo.co.th

พื้นที่ความรับผิดชอบ : เชียงราย พะเยา น่าน แพร่ อุตรดิตถ์

ใช้บริการบริษัทนำเที่ยวที่มีใบอนุญาต
ท่านจะได้รับการคุ้มครองตามกฎหมาย

เมษายน 2542/1



งานพัฒนาข่าวสาร
กองบริการท่องเที่ยว



เที่ยวเมืองไทย ไม่ไปไม่รู้



สิ่งอำนวยความสะดวกจังหวัดพะเยา

(ราคาห้องพักในเอกสารนี้เปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถามจากโรงแรมก่อนเข้าพัก)

สถานที่พัก ***(รหัสทางไกล 054)***

อำเภอเมือง

กว๊านพะเยาบังกะโล 11 ถนนพหลโยธิน โทร. 481493 จำนวน 6 ห้อง ราคา 250-350 บาท

เกทเวย์ 7/36 ถ.ประตูกลอง 2 โทร. 411330-9 โทรสาร 410519 ห้องพัก 108 ห้อง ราคา 1,200-4,000 บาท

เฉลิมศักดิ์ 38/7 ถนนราชสัมพันธ์ โทร. 431063 ห้องพัก 34 ห้อง ราคา 80-120 บาท

ธารทอง 55-57 ถนนดอนสนาม โทร. 431302, 431342, 431772 ห้องพัก 124 ห้อง ราคา 150-400 บาท

พะเยานอร์ทเทิร์นเลค 15/7 ถ.รอบเวียง โทร. 481538-9 โทรสาร 481973 ห้องพัก 76 ห้อง ราคา 650-1,200 บาท

พะเยาโฮเต็ล 445 ถนนพหลโยธิน โทร. 481971-2 โทรสาร 481973 กรุงเทพฯ โทร. 322-5393-4 โทรสาร 321-5768 ห้องพัก 80 ห้อง ราคา 680-840 บาท

เฟรนด์เฮาส์ 424 ตำบลบ้านต๋อม โทร. 481556 บ้านพัก 12 หลัง ราคา 500-1,200 บาท

วัฒนา 69 ถนนดอนสนาม โทร. 431205 ห้องพัก 34 ห้อง ราคา 120-260 บาท

ศิริพันธ์บังกะโล 648/2 ถนนพหลโยธิน โทร. 431319 ห้องพัก 22 ห้อง ราคา 120-270 บาท

สงค์ศักดิ์ 99 หมู่ 2 ตำบลท่าวังทอง โทร. 481932 ห้องพัก 14 ห้อง ราคา 80-200 บาท

สวนสนบังกะโล 176 หมู่ 3 ถนนซุปเปอร์ไฮเวย์ โทร. 431571 ห้องพัก 22 ห้อง ราคา 110-280 บาท

555 ร่องห้า ถนนพหลโยธิน ห้องพัก 14 ห้อง ราคา 120-160 บาท

อำเภอเชียงคำ

คิดถึง ถ.เชียงคำ-เชียงราย โทร. 451194 ห้องพัก 15 ห้อง ราคา 80-120 บาท

เชียงคำเกสท์เฮาส์ 88 โทร. 451588-9 ห้องพัก 20 ห้อง ราคา 160-240 บาท

เชียงคำโฮเต็ล 243 หมู่ 13 ตำบลหย่วน โทร. 481893, 431640 ห้องพัก 40 ห้อง ราคา 100-260 บาท

มิตรประชา 121 หมู่ 8 ตำบลหย่วน ห้องพัก 15 ห้อง ราคา 60-80 บาท

อำเภอปง

เรือนเจริญ ห้องพัก 8 ห้อง

สมานมิตร 132 หมู่ 11 ถนนขุนยวม โทร. 497249 ห้องพัก 12 ห้อง ราคา 80 บาท

อำเภอดอกคำใต้

เซนทร์โฮเต็ล ถ.พะเยา-เชียงคำ ห้องพัก 20 ห้อง ราคา 120-280 บาท

ดอกคำใต้บังกะโล 22 ถนนดอกคำใต้-พะเยา ห้องพัก 23 ห้อง ราคา 120-200 บาท

โรงแรมดอกคำใต้ 1 หมู่ 1 ตำบลดอนศรีชุม ห้องพัก 17 ห้อง ราคา 80-120 บาท

อำเภอจุน

จุนรีสอร์ท 73 หมู่ 9 ถนนจุน-ดอกคำใต้ ห้องพัก 6 ห้อง

ร้านอาหาร

อาหารพื้นเมือง

แจ่วฮ้อน ถนนซุปเปอร์ไฮเวย์ 481786

โต๋เต๋อาหารเมือง ซอยรัตนวนาราม

อาหารตามสั่ง

ก๊วนพะเยา 19/5 ถนนชายกว๊าน โทร.431132

โกกง ถนนพหลโยธิน โทร.481336

ครัวเบส ถนนประสาท

คุณหญิง ถนนเชียงคำ-จุน โทร. 415418

บัว ถนนพหลโยธิน โทร. 481596

รุ่งโรจน์ 649/5-6 ถนนซุปเปอร์ไฮเวย์ พะเยา-เชียงใหม่ โทร. 431508

วังทอง 17/4 ถนนพหลโยธิน โทร. 482009

เวียงคำ ถนนพหลโยธิน

เวียงตาล 17/9 ถนนชายกว๊าน โทร. 481938

ศรีสกุล 522 ถนนพหลโยธิน โทร. 431096

สวนอาหารชายกว๊าน 19/2 ถนนชายกว๊าน โทร. 431132

สวนอาหารแสงจันทร์ 17/4 ถนนชายกว๊าน โทร. 431971

สาดแสงเดือน ถนนชายกว๊าน

สามอนงค์ 416 ถนนพหลโยธิน เยื้อง ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์

สารขันท์ 39 ถนนชายกว๊าน โทร. 480096

เอื้องเหนือ แม่ต๋ำสายใน ลานโพธิ์ ติดโรงพยาบาลพะเยา

ฮั่วหลี 552 ถนนพหลโยธิน โทร. 431273

ก๋วยเตี๋ยว ข้าวซอย ข้าวราดแกง ไก่ย่าง

ไก่ย่างทันเจริญ 648/2 ถนนพหลโยธิน

ข้าวซอยป้าเสงี่ยม 126 หมู่ 2 ตำบลหย่วน ถนนสุทธิประชาราษฎร์ อำเภอเชียงคำ โทร. 451258 (ข้าวซอย,เกี๊ยวกรอบ)

ข้าวซอยแสงเพียร 43 ถนนท่ากว๊าน โทร. 482006

ผินผิน 7/8-11 ถนนประกลอง (ก๋วยเตี๋ยวหมู ข้าวมันไก่)

รวมมิตร 598-600 ถนนพหลโยธิน อำเภอเมือง โทร. 431256 (ข้าวแกง, ต้มเลือดหมู)

อันเจริญ 10/1-3 ถนนราชสัมพันธ์หลังตลาดเทศบาลเมืองพะเยา (ก๋วยเตี๋ยวหมู)

หมายเลขโทรศัพท์ที่สำคัญ

ที่ว่าการอำเภอเมือง	โทร. 431390
เทศบาลเมือง	โทร. 431350
ประชาสัมพันธ์จังหวัด	โทร. 481704
โรงพยาบาลพะเยา	โทร. 431189, 431169, 431209, 410501-11
สำนักงานจังหวัด	โทร. 431412
สถานีตำรวจภูธรอำเภอเมือง	โทร. 431143, 431888
ตำรวจท่องเที่ยวเชียงราย	โทร.717779, 717796
สถานีขนส่งจังหวัด	โทร. 431488